



**Adoniram Judson**

**(1788 - 1850)**

**Rules of Life**

**Adopted in 1842**

- 1. Be diligent in prayer, every morning and evening.*
- 2. Never spend a moment in mere idleness.*
- 3. Restrain natural appetites within the bounds of temperance and purity.*
- 4. Suppress every emotion of anger or ill will.*
- 5. Undertake nothing from motives of ambition or love of fame (selfishness).*
- 6. Never do that which at the moment appears to be displeasing to God.*
- 7. Seek opportunities of making some sacrifice for the good of others.*
- 8. Endeavor to rejoice in every loss and suffering for Christ's sake, remembering that though, like death, they are not to be willfully incurred yet, like death, they are of great gain.*

## **Stile di vita di Adoniram Judson**

**Adottato nel 1842**

1. *Sii scrupoloso nella preghiera, mattino e sera.*
2. *Non sprecare nemmeno un attimo nella pigrizia.*
3. *Contieni gli appetiti carnali entro i limiti della moderazione e della purezza.*
4. *Reprimi ogni scatto d'ira o di cattiva volontà.*
5. *Non accingerti a fare alcuna cosa spinto dall'ambizione o dall'amore per l'auto considerazione (egoismo).*
6. *Non fare mai ciò che al momento sembra essere non gradito a Dio.*
7. *Cerca occasioni per fare dei sacrifici a pro degli altri.*
8. *Sforzati di rallegrarti in ogni perdita e sofferenza per amore di Cristo, ricordando che sebbene, al pari della morte, non debbano essere volontariamente ricercate, sono di gran guadagno, esattamente come la morte.*